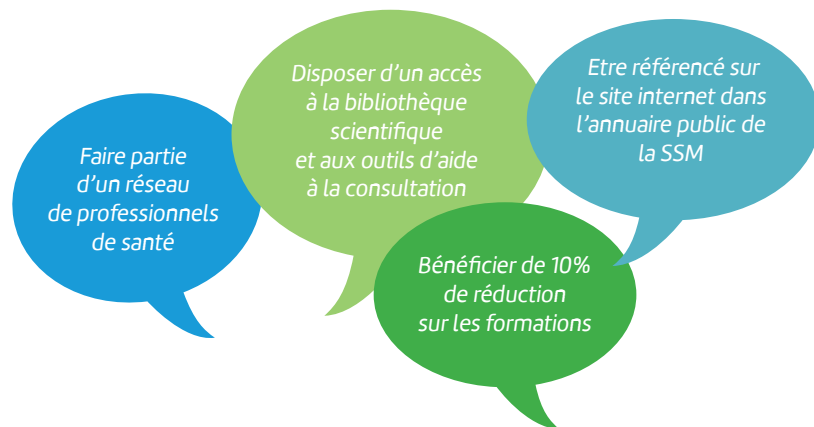


J'ADHÈRE À L'ASSOCIATION POUR :



Vous pouvez adhérer en ligne sur notre site : www.ssm-sgm.ch

40.- Adhésion (1^{ère} année) / 20.- Renouvellement adhésion annuelle

L'adhésion **est exclusivement réservé aux professionnels de santé (non tacite)** et se fait directement sur le site

TARIFS

(repas inclus hors 1/2 journée)

Prix adhérent :
-10%

Module 1 – Interface digestive E-learning	CHF 270.-
Module 2 – Protection cellulaire E-learning	CHF 270.-
Module 3 – Communication cellulaire E-learning	CHF 270.-
Module 4 – Fonction cerveau E-learning	CHF 270.-
Module 5 – Risque cardiométabolique E-learning	CHF 270.-
Module 6 – Cas pratiques E-learning	CHF 270.-
Module 7 – La consultation en micronutrition et ses outils E-learning	CHF 270.-
Pack complet – Diplôme de micronutrition E-learning	CHF 1'800.-

Pour tous renseignements, nous sommes à votre disposition

par e-mail : info@ssm-sgm.ch

SPONSORISÉ PAR :

ALGORIGIN
SWISS SPECIALIST FOR ALGAE

laboratoire **MGD**

LES CONFÉRENCIERS

Dr Didier CHOS

Président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, docteur en médecine, coresponsable des Diplômes Universitaires (DU) «Micronutrition» (Strasbourg, France) et «Alimentation Santé et Micronutrition» (Casablanca, Maroc). Il intervient également dans plusieurs DU de nutrition et micronutrition.



Dre Aline Corcelle

Médecin nutritionniste spécialisée en micronutrition, titulaire de plusieurs diplômes universitaires D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, D.U. de Nutrition appliquée à l'Activité Physique, D.U. de Diététique et Nutrition clinique et Thérapeutique, D.U. Biomarqueurs Santé Nutrition. Le Docteur Corcelle est également praticienne en Approche Neuro Cognitive et certifiée VIP2A.

Auteur de nombreuses publications et documentaires dont :

- Les smoothies, la panacée pour notre santé? Emission RTS, Mars 2016
- En savoir plus sur les allergies, Objectif Santé, Mars 2013



Dre Jacqueline Lasmènes

Docteur en médecine spécialisée en micronutrition, titulaire d'un diplôme d'homéopathie, d'un D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, d'un D.U. Médecine du sport et d'un D.U. Alimentation du sportif. Dr. Lasmènes est aussi formée à l'acupuncture, à la médecine chinoise ainsi qu'à la médecine psychosomatique.



SSM Société Suisse de Micronutrition
SGM Schweizerische Gesellschaft für Mikroernährung

DIPLÔME DE MICRONUTRITION BROCHURE DE FORMATION 2026



EN PARTENARIAT AVEC :



ACCREDITÉ PAR :

asca



1

Module Interface Digestive

Oratrice : Dr. Jacqueline Lasmènes

- Physiologie de la digestion et de l'assimilation intestinale.
- L'importance de l'écosystème intestinal : les acteurs, leurs rôles et les enjeux des perturbations.
- Probiotiques et prébiotiques : nutriments de la micronutrition pour optimiser les fonctions digestives et immunitaires.
- Les troubles fonctionnels de la sphère digestive.

2

Module Protection Cellulaire

Oratrice : Dr. Jacqueline Lasmènes

- Les agresseurs cellulaires et l'ensemble des systèmes de défense : les protéines de stress, les modulateurs de l'inflammation, les agents détoxifiants.
- Les pathologies du stress oxydatif : le vieillissement, l'athérosclérose, la plainte digestive, DMLA, hypertrophie bénigne de la prostate, traumatisme ostéo-articulaire.
- Dépister le risque oxydatif et inflammatoire – Rétablir l'équilibre avec les nutriments antioxydants et anti-inflammatoires.

3

Module Communication Cellulaire

Oratrice : Dr. Aline Corcelle

- Les bases fondamentales des différents modes de communication au sein de la cellule : la membrane et les acides gras.
- Les principes généraux de la communication cellulaire avec le milieu : les échanges ioniques et l'équilibre acido-basique.
- Assurer une bonne communication cellulaire : rôle du potassium, du magnésium et des oméga-3 /oméga-6.
- Assurer une bonne santé cardiovasculaire, cérébrale, oculaire, de la peau et du cycle hormonal.

4

Module Fonction Cerveau

Oratrice : Dr. Jacqueline Lasmènes

- Comprendre la physiopathologie du cerveau.
- Connaître la conduite à tenir et le protocole concernant un syndrome anxio-dépressif mineur, un état de fatigue, un trouble de la mémoire, prévention de la démence.
- Proposer un accompagnement du stress et du sommeil en diététique et micronutrition, voire par quelques plantes.
- Conseiller un modèle alimentaire pour optimiser la fonction cerveau.

5

Module Risque Cardiométabolique

Oratrice : Dr. Jacqueline Lasmènes

- Comprendre la physiologie du système cardiovasculaire.
- Connaître la conduite à tenir et les protocoles concernant la prévention primaire d'une hypercholestérolémie ; Délivrer un conseil en micronutrition associé à la prise de statines.
- Préconiser une prise en charge en prévention d'un risque cardiométabolique.
- Conseiller un modèle alimentaire pour optimiser la fonction cerveau.
- Conseiller un modèle alimentaire méditerranéen d'inspiration crétoise, optimisé.

Examen Final

- Le suivi des 7 modules vous donnera accès à l'examen de micronutrition. Après validation de ce dernier, vous obtiendrez votre diplôme de micronutrition. Vous avez la possibilité de vous inscrire tout au long de l'année ; les modules sont indépendants les uns des autres.
- L'examen a lieu courant du mois de juin et de novembre. Il s'agit d'un QCM qui se complète en ligne.
- Vous recevrez une invitation sur votre e-mail personnel avec un lien pour accéder à l'examen.
- Vous aurez alors 3 semaines pour remplir votre QCM.
- Session juin : du **15 juin au 6 juillet**
- Session novembre : du **23 novembre au 14 décembre**

6

Journée thématique

La consultation de micronutrition et ses outils

Oratrice : Dr. Aline Corcelle

- Comprendre l'intérêt d'une prise en charge en micronutrition pour rééquilibrer les fonctions de l'organisme.
- Utiliser les questionnaires QMS et QAF.
- Raisonner par corrélations et de mesurer régulièrement les progrès d'un individu liés à son conseil.
- Réaliser quelques cas pratiques et leurs interprétations interactives pour proposer un conseil en micronutrition adapté selon les réponses aux questionnaires.
- Savoir orienter vers des professionnels spécialisés, le cas échéant.

Le contenu pédagogique de cette formation comprend la présentation de différents cas cliniques s'appuyant sur les outils d'aide au diagnostic, avec leur prise en charge nutritionnelle et micronutritionnelle.

7

Cas pratiques

Mettre en pratique les fondamentaux en micronutrition

Oratrice : Dr. Aline Corcelle

- S'exercer avec le traitement de 5 cas cliniques sur : la persistance de problèmes intestinaux, la fatigue chronique associée à des troubles du sommeil et des troubles compulsifs alimentaires, l'apparition d'une dyslipidémie et l'aggravation du surpoids.

La demi-journée cas pratiques nécessite d'avoir participé au préalable au moins à 4 modules de formation de la Société Suisse de Micronutrition.

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU ET HORAIRES

Tél. 079 213 09 97

Email : info@ssm-sgm.ch

Siège social : Place Ruth-Bösiger 6, 1201 – Genève

INSCRIPTIONS

En ligne exclusivement sur www.ssm-sgm.ch

RETROUVEZ LES TARIFS AU DOS